

## La palabra como aliento del alma

---

**Eduardo Paolini**

CONTRATRANSFERENCIA, GRUPO Y "DOBLE"  
REFLEXIONES SOBRE ESTA ENFERMEDAD SUBLIMATORIA DEL TERAPEUTA

### **I- Evocando la fase oscura:**

Cuando realizamos la primera anamnesis del candidato al grupo, la escucha se condiciona por aquello que ignoramos de nosotros mismos, es decir: mecanismos "intuitivos" del terapeuta.

La sospecha de la condición futura del grupo hace que en la selección se conformen los parámetros del grupo virtual.

La selección y preparación de los miembros queda sujeta al orden del conjunto: seres entrelazados por los vínculos "artificialmente" creados.

El sistema grupal: eco inevitable del rumor del agrupamiento, funciona a modo de silencio que habla de "la enfermedad del terapeuta", para nosotros, sería todo lo que no toleramos en la representación del otro: nuestra enfermedad.

Coinciden por tanto en el acto terapéutico grupal el sujeto de la cura y el sujeto idealizado por el método: el grupo como espejo de los conflictos personales conjugados por la obligación de la investigación sobre sí mismo y el otro.

El grupo se constituye en el encuadre, el día, la hora y el espacio y el rol inevitable del terapeuta. Están con él, la presencia de los que asisten y los ausentes con su presencia.

La historia de un grupo de psicoterapia se habilita como "madre", en el sentido enológico de "solera" creada por todos aquellos que fueron y son parte, los mutuamente elegidos por el coordinador de su cura.

### **II- El estado de ánimo (la "atención flotante")**

La incondicionalidad amorosa a los pacientes que se asumen en tratamiento significa un acto contratransferencial que condicionará el desarrollo de la transferencia. Esta aceptación es un resultado técnico, pero también intuitivo.

El surgimiento del vínculo hipnótico aviene de esta doble elección que, en el grupo, se suma a la de los pares: todos vinculados entre sí por el sistema que los reúne y une.

La consciencia de la propia enfermedad nos arrincona en la dualidad profesional y la de sujeto con sus fantasmas. Ante ello, solo cabe resignarse a la acometida de la propia cura como liberación del ánimo, aceptar la miseria cotidiana como alternativa a la desorganización psicótica o el estéril sufrimiento neurótico. Más simple aún, quizás una buena forma de amor contratransferencial.

El grupo es promotor del estar en lo cotidiano, la atadura del ánimo del terapeuta, el trabajo psíquico en conexión con el placer de la escucha que no busca y en la certeza paternal del grupo creado.

El sentimiento de pertenencia al conjunto desdoblado por un tercero que debe estar más allá. La herida narcisista y la superación de la dualidad.

### III. Las herramientas

El método grupal ayuda a que hable el "yo", a través de la sintonía del terapeuta, la resonancia con los mil otros agazapados, en lo cotidiano e histórico para encontrarlos en los síntomas, esperando detrás de los sueños creativos y los recuerdos biográficos.

El terapeuta interpreta inconscientemente la representación actoral del doble de todos, cada uno y el sistema, como un ventrílocuo que interpreta el doble de sí mismo. A modo de "yo auxiliar" que a través de la identificación proyectiva con el paciente hace una determinada lectura del conflicto: marionetas hablando del preconscious.

Allí deberían hablar, en el acceso a la conciencia necesaria de la inconsciencia, en la puerta del proceso cultural sublimatorio, la curación por la palabra, también del terapeuta, a través del grupo, por las frases entrelazadas.

La escucha como mullido tejido de voces armónicas en las certezas inciertas: incertidumbres en la sala de lo posible, la palabra como aliento del alma.

En Antequera un día como hoy que "resplandece el día" a mí también me gustaría ser paciente de este grupo.

**Resumen:** Pensamientos condensados del autor en torno a la contratransferencia en un encuadre grupal

**Words, soul's breath:** The thoughts of the author about the countertransference in group analysis.

**La parole, haleine de l'âme :** L'auteur condense dans ces mots réflexions sur le contretransfert dans les groupes.

**Palabras clave:** contratransferencia. Psicoterapia de grupo.

**Key words:** countertransference. Group psychotherapy.

**Mots clés:** contretransfert. Psychothérapie de groupe.